Чем можно помочь детям, которые плохо адаптируются. Рекомендации для родителей

1. Ежедневно интересуйтесь школьными делами ребёнка, проявляя внимание и терпение, не ограничивайтесь фразами: «Что получил?», «Как дела?», расспрашивайте о настроении, проявляйте эмоциональную чувствительность, делитесь чувствами.

2. Не скупитесь на похвалу, замечайте даже незначительные успехи и достижения.

3. При встрече с неудачами в учёбе старайтесь разобраться вместе, найти выход, предвидеть последствия действий.

4. Не запугивайте ребёнка. Страх притупляет деятельность.

5. Принимайте участие в жизни класса и школы.

6. Подавляйте в себе искушение немедленно использовать любую ошибку ребёнка для его критики.

7. Выработайте памятку по выполнению домашнего задания.

8. Если ребёнок просит о помощи при подготовке домашнего задания, не отказывайте ему в этом. Но не выполняйте всё за ребёнка, просто оказывайте поддержку.

9. Не говорите плохо о школе, не критикуйте учителей в присутствии ребёнка, создавайте у него позитивное отношение к школе.

10. Успех и неудачи заметно влияют на мотивацию учения, поэтому особое внимание нужно уделить формированию правильного отношения детей к ошибкам, промахам, неуспехам. Ведь это толчок к самосовершенствованию, к тому, чтобы стать лучше, сильнее, опытнее.

11. Не принуждайте детей работать на «оценку», так как это все больше провоцирует школьные страхи, связанные у детей с неуверенностью в своих силах, тревогой по поводу негативных оценок или их ожидания.

12. Контролируйте ребёнка. Делая ему замечания, ругая его, объясняйте «за что…».

При возникновении затруднительных ситуаций обращайтесь за помощью в социально-педагогическую и психологическую службу.